

Листок-вкладыш – информация для пациента

Успокой®, таблетки гомеопатические

Активные компоненты:

Zincum isovalerianicum (Zincum valerianicum) (цинкум изовалерианикум (цинкум валерианикум)) С200,

Cimicifuga racemosa (Cimicifuga) (цимицифуга рацемоза (цимицифуга)) С200,

Strychnos ignatii (Ignatia) (стрихнос игнации (игнация)) С200.

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если на фоне приема препарата Ваше состояние не улучшается или оно ухудшается, следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Успокой®, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Успокой®.
3. Прием препарата Успокой®.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Успокой®.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Успокой®, и для чего его применяют.

Препарат Успокой®, таблетки гомеопатические, относится к фармакотерапевтической группе «Гомеопатическое средство».

Показания к применению

Препарат Успокой® предназначен для взрослых и применяется при повышенной нервной возбудимости, раздражительности, неврозах с сердечно-сосудистыми расстройствами.

Способ действия препарата Успокой®

Многокомпонентный гомеопатический препарат, действие которого обусловлено компонентами, входящими в его состав. Обладает противотревожным и успокаивающим действием.

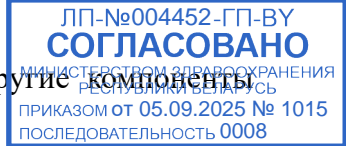
Если на фоне лечения препаратом улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Успокой®.

Противопоказания

Не применяйте препарат Успокой®:

- если у Вас аллергия на активные компоненты или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша).



Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Успокой® проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

При приеме гомеопатических лекарственных средств могут временно обостряться имеющиеся симптомы (первичное ухудшение). В этом случае следует прекратить прием препарата и обратиться к лечащему врачу или работнику аптеки.

Дети и подростки

Не давайте препарат детям и подросткам в возрасте от 0 до 18 лет вследствие отсутствия данных по безопасности и эффективности применения препарата у данной возрастной группы.

Другие препараты и препарат Успокой®

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Случаев несовместимости препарата Успокой® с другими лекарственными средствами до настоящего времени не зарегистрировано.

Применение гомеопатических препаратов не исключает лечение другими лекарственными средствами.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Не рекомендуется принимать препарат Успокой® во время беременности и в период грудного вскармливания (в связи с отсутствием клинических данных по эффективности и безопасности).

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

В период лечения препаратом Успокой® следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора).

Препарат Успокой® содержит лактозу

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

3. Прием препарата Успокой®

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Взрослым принимать препарат по 1 таблетке на прием.

Принимать 1 раз в день. При повышенных нервно-психических нагрузках (стрессах) допустимо принимать препарат 2-3 раза в день.

Курс лечения составляет 1-2 месяца. При необходимости курс лечения повторить через 2-3 недели.

Путь и (или) способ применения

Таблетку препарата следует держать во рту до полного растворения. Не принимать препарат во время приема пищи.

Продолжительность терапии

Рекомендуемая длительность лечения 1-2 месяца. При необходимости курсовую терапию можно повторить через 2-3 недели.

Если Вы приняли препарата Успокой® больше, чем следовало

Если Вы приняли больше таблеток, чем рекомендовано, немедленно сообщите об этом своему лечащему врачу или работнику аптеки.

При передозировке возможны диспепсические явления (тошнота, рвота, диарея), обусловленные входящими в состав препарата вспомогательными веществами.

Если Вы забыли принять препарат Успокой®

Если Вы пропустили прием препарата Успокой®, следует принять следующую дозу сразу, как только Вы об этом вспомнили, а следующую после этого приема очередную дозу следует принять в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции.

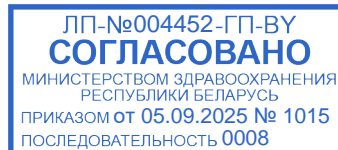
Подобно всем лекарственным препаратам Успокой® может вызвать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Частота нежелательных реакций неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- аллергические реакции.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о



неэффективности лекарственных препаратов, выявленных на территории государства – члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация.

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения.

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1.

Телефон: + 7 800 550 99 03.

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

Республика Казахстан.

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля МЗ РК.

Адрес: 010000, г. Астана, ул. А. Иманова, 13.

Телефон: + 7 7172 23 51 35.

Электронная почта: farm@dari.kz

arm@dari.kz Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.ndda.kz>

Республика Беларусь.

РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении».

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а.

Телефон: + 375 17 242 00 29.

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.rceth.by>

5. Хранение препарата Успокой®.

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке, после слов «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

Препарат Успокой® содержит

Активные компоненты: Zincum isovalerianicum (Zincum valerianicum), Cimicifuga racemosa (Cimicifuga), Strychnos ignatii (Ignatia).

Каждая таблетка содержит: Zincum isovalerianicum (Zincum valerianicum) (цинкум изовалерианикум (цинкум валерианикум)) С200, Cimicifuga racemosa (Cimicifuga) (цимицифуга рацемоза (цимицифуга)) С200, Strychnos ignatii (Ignatia) (стрихнос игнации

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 13.03.2025 № 3460
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0005)

(игнация)) С200 в виде гомеопатической тритурации на лактозы моногидрате – 0,0024 г (с соотношением компонентов 1:1:1).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат, целлюлоза микрокристаллическая, магния стеарат.

Препарат Успокой® содержит лактозу (раздел 2 листка-вкладыша).



Внешний вид препарата Успокой® и содержимое упаковки

Таблетки гомеопатические.

Таблетки плоскоцилиндрической формы, с фаской, белого или почти белого цвета.

По 20 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 1 контурной ячейковой упаковке вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Держатель регистрационного удостоверения

Российская Федерация.

ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Российская Федерация, 127473, г. Москва, 3-й Самотечный пер., д. 9.

Тел./факс: + 7 495 684 43 33.

Телефоны Горячей линии: + 7 495 681 09 30, + 7 495 681 93 00.

Адрес электронной почты: hotline@materiamedica.ru

Производитель

Российская Федерация.

ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

454139, г. Челябинск, ул. Бугурусланская, д. 54.

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения.

Российская Федерация.

ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Российская Федерация, 127473, г. Москва, 3-й Самотечный пер., д. 9.

Тел./факс: + 7 495 684 43 33.

Телефоны Горячей линии: + 7 495 681 09 30, + 7 495 681 93 00.

Адрес электронной почты: hotline@materiamedica.ru

Республика Казахстан.

Представительство ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Республика Казахстан, 050012, г. Алматы, ул. Сейфуллина 498, офис 204.

Тел./факс: + 727 273 47 13.

E-mail: kz@dep.materiamedica.ru

Республика Беларусь.

Представительство ООО «НПФ «МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ»;

Республика Беларусь, 220069, г. Минск, пр-т Дзержинского, д. 11, офис 843.

Тел./факс: + 375 17 323 58 68.

E-mail: bel@dep.materiamedica.ru

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 13.02.2025 № 3460
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0005)

Листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза
<https://eec.eaeunion.org>.

ЛП-№004452-ГП-ВУ
СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 05.09.2025 № 1015
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0008